

 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS PUBLICACIÓN N° 114	LESIONES CAUSADAS POR RIESGO FÍSICO		Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 09/04/2024 Página: 1 de 1	
	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 114 /2024	Aprobó: Gerencia General

LESIONES CAUSADAS POR RIESGO FÍSICO

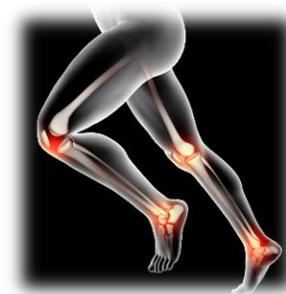


Tipos de lesiones causadas por riesgo físico

Lesiones musculares: Estas pueden incluir desgarros musculares, distensiones, calambres y otras lesiones relacionadas con el exceso de uso o la sobrecarga.



Lesiones articulares: Tales como esguinces (lesiones en los ligamentos que sostienen las articulaciones) y luxaciones (desplazamiento anormal de las articulaciones).



 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	LESIONES CAUSADAS POR RIESGO FÍSICO			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 09/04/2024 Página: 1 de 1
	PUBLICACIÓN N° 114	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 114 /2024

Lesiones óseas: Fracturas, fisuras y otros daños en los huesos debido a fuerzas físicas.



Lesiones por sobrecarga repetitiva: Como el síndrome del túnel carpiano, tendinitis, bursitis y fascitis plantar, que son el resultado de movimientos repetitivos durante un período prolongado.



Lesiones por Sobrecarga

- Causal repetitivo o acumulativo

Lesiones de tejidos blandos: Incluyendo contusiones, hematomas y otros daños a la piel y los tejidos subyacentes.

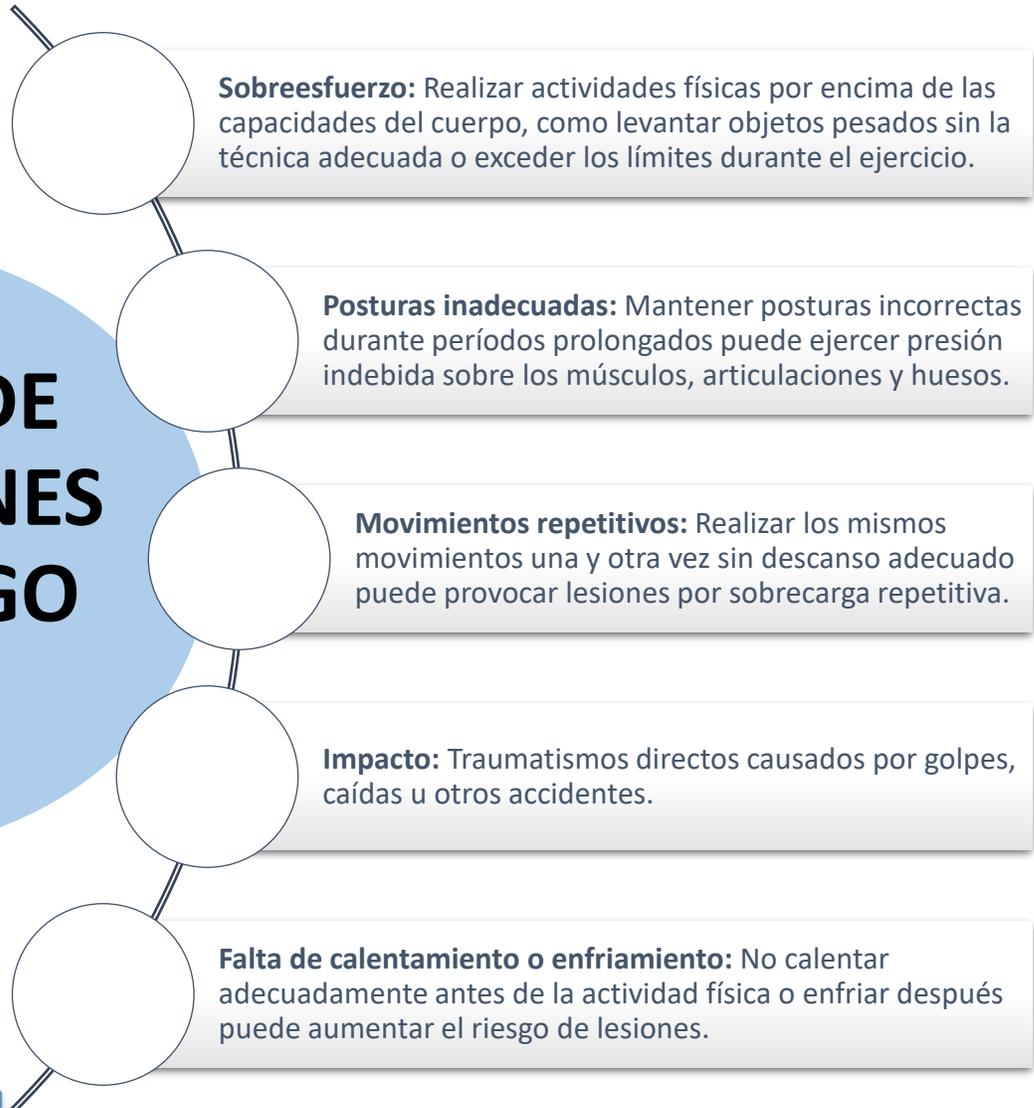


“La prevención es la mejor opción”



 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS PUBLICACIÓN N° 114	LESIONES CAUSADAS POR RIESGO FÍSICO		Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 09/04/2024 Página: 1 de 1
	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 114 /2024

CAUSAS DE LAS LESIONES POR RIESGO FÍSICO



Ignorar la importancia del descanso puede aumentar significativamente el riesgo de lesiones y afectar negativamente el rendimiento general.