

 <p>SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS</p>	INFECCIONES LABORALES			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 17/04/2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 117	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 117 /2024	Aprobó: Gerencia General

Las infecciones laborales, también conocidas como infecciones ocupacionales, son aquellas que un trabajador adquiere como resultado directo de su actividad laboral. Esto puede implicar la exposición a agentes infecciosos como virus, bacterias, hongos o parásitos durante el cumplimiento de sus tareas laborales.



PREVENCIÓN DE INFECCIONES LABORALES

- ✓ Lavado de manos frecuente con agua y jabón, especialmente antes y después de manipular alimentos, después de usar el baño y después de estar en contacto con superficies potencialmente contaminadas.
- ✓ Uso adecuado de equipos de protección personal (EPP), como guantes, mascarillas, gafas y batas, según sea necesario para protegerse de la exposición a agentes infecciosos.
- ✓ Prácticas de higiene respiratoria, como cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar con un pañuelo desechable o con el codo flexionado.
- ✓ Manejo seguro de desechos biológicos y materiales contaminados, siguiendo los protocolos establecidos por la empresa y las autoridades sanitarias.
- ✓ Capacitación sobre el reconocimiento de los síntomas de enfermedades infecciosas y los procedimientos para informar sobre posibles casos en el lugar de trabajo.

RIESGOS DE INFECCIONES LABORALES



Las infecciones laborales pueden ser causadas por diversos agentes infecciosos, como virus, bacterias, hongos y parásitos.

Algunos entornos laborales, como los hospitales, laboratorios, centros de atención médica, instalaciones de procesamiento de alimentos y entornos de trabajo al aire libre, pueden tener un mayor riesgo de exposición a infecciones.

Los trabajadores de la salud, los trabajadores de limpieza, los trabajadores agrícolas y los que manipulan productos químicos o biológicos son especialmente susceptibles a las infecciones laborales.



 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	INFECCIONES LABORALES			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 17/04/2024 Página: 1 de 1
	PUBLICACIÓN N° 117	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 117 /2024

ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL (EPP)

Los elementos de protección personal son dispositivos o prendas diseñadas para proteger al trabajador contra riesgos específicos en el lugar de trabajo. Algunos EPP comunes para la prevención de infecciones laborales incluyen:

- ✓ Mascarillas respiratorias para proteger contra la inhalación de partículas contaminadas.
- ✓ Guantes para evitar el contacto directo con agentes infecciosos.
- ✓ Gafas de seguridad para proteger los ojos contra salpicaduras de líquidos contaminados.
- ✓ Batas o delantales para proteger la ropa y la piel contra salpicaduras y derrames.
- ✓ Calzado de seguridad para prevenir lesiones en los pies y evitar la contaminación cruzada.

TIPOS DE INFECCIONES LABORALES

Las infecciones laborales pueden clasificarse en varios tipos, según la naturaleza de los agentes infecciosos y el entorno laboral:

- ✓ Infecciones respiratorias: como la gripe, la tuberculosis, el COVID-19.
- ✓ Infecciones cutáneas: como la dermatitis, infecciones por hongos o bacterias.
- ✓ Infecciones transmitidas por alimentos: en entornos de procesamiento de alimentos, como la salmonela o la hepatitis A.
- ✓ Infecciones transmitidas por contacto directo: como el VIH, hepatitis B y C, o enfermedades de transmisión sexual en ciertos entornos de atención médica.
- ✓ Infecciones transmitidas por vectores: como la malaria en trabajadores que viajan a regiones endémicas.

DATOS CURIOSOS

En entornos de salud, se estima que al menos el 15% de todas las infecciones nosocomiales son causadas por el personal de salud, lo que destaca la importancia de la higiene y las precauciones adecuadas.

Algunas infecciones laborales pueden tener consecuencias graves, como el virus de la hepatitis B o C, el VIH/SIDA, la tuberculosis y la gripe aviar.

La pandemia de COVID-19 ha puesto de relieve la importancia de la prevención de infecciones laborales en todo tipo de entornos laborales, desde la atención médica hasta la fabricación y la prestación de servicios esenciales.

La Organización Internacional del Trabajo (OIT) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) proporcionan directrices y recursos sobre la prevención y el control de infecciones en el lugar de trabajo.



 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	INFECCIONES LABORALES			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 17/04/2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 117	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 117 /2024	Aprobó: Gerencia General

La prevención de infecciones laborales es esencial para proteger la salud y seguridad de los trabajadores, y se logra mediante la implementación de medidas adecuadas de control de infecciones y el uso apropiado de equipo de protección personal.

