

 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	AHORRO DE ENERGÍA		Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 15/06/2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 119	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 119 /2024 Aprobó: Gerencia General



¡Ahorremos Energía para un Futuro Sostenible!

La energía es un recurso invaluable que utilizamos en nuestro día a día para iluminar nuestros hogares, alimentar nuestras tecnologías y mantener nuestras vidas en movimiento. Sin embargo, su uso indiscriminado puede tener un impacto significativo en nuestro medio ambiente y en nuestros bolsillos. Es por eso que el ahorro de energía no solo es una práctica inteligente, sino también una responsabilidad que todos podemos asumir para construir un futuro más sostenible.

¿Por qué es importante ahorrar energía?

1. **Conservación de recursos:** Reducir el consumo de energía contribuye a preservar recursos naturales como el petróleo, el gas y el carbón, que son finitos y no renovables.
2. **Reducción de emisiones:** Muchas fuentes de energía generan emisiones de gases de efecto invernadero, responsables del cambio climático. Al consumir menos energía, también reducimos estas emisiones.
3. **Ahorro económico:** Utilizar la energía de manera eficiente no solo ayuda a reducir las facturas de electricidad y gas, sino que también puede disminuir los costos operativos para las empresas y los gastos generales para los hogares.

Consejos prácticos para ahorrar energía en casa o en la oficina:

- **Iluminación:** Cambiar las bombillas incandescentes por LEDs, ya que consumen menos energía y duran más.
- **Electrodomésticos:** Optar por electrodomésticos eficientes con calificación energética A++ o superior y apagar los dispositivos en lugar de dejarlos en modo de espera.
- **Aislamiento:** Mejorar el aislamiento de ventanas y puertas para reducir la pérdida de calor o el ingreso de frío a nuestra vivienda o lugar de trabajo.
- **Termostato:** Ajustar el termostato a temperaturas adecuadas y utilizar termostatos programables para optimizar el uso de la calefacción y el aire acondicionado.
- **Agua caliente:** Instalar dispositivos de bajo consumo de agua caliente y reducir la temperatura del calentador de agua.

Acciones adicionales para ahorrar energía:

 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	AHORRO DE ENERGÍA			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 15/06/2024 Página: 1 de 1
PUBLICACIÓN N° 119	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 119 /2024	Aprobó: Gerencia General

- **Transporte:** Optar por medios de transporte sostenibles como caminar, usar la bicicleta o el transporte público, y considerar la posibilidad de adquirir vehículos eléctricos.
- **Oficina y trabajo:** Implementar políticas de eficiencia energética en entornos laborales, como apagar luces y equipos cuando no estén en uso.

¡Haz la diferencia hoy!

Cada pequeño cambio en nuestro comportamiento diario puede tener un impacto positivo en la preservación de nuestro planeta y en la economía familiar. Al adoptar prácticas de ahorro de energía, no solo contribuimos a un entorno más saludable y sostenible, sino que también aseguramos un futuro mejor para las generaciones venideras.

¿Estás listo para comenzar a ahorrar energía? Juntos podemos hacer la diferencia.

