

 <p>SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS</p>	PREVENCIÓN DENGUE			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 14/06/2024
PUBLICACIÓN N° 126	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 126 /2024	Aprobó: Gerencia General



El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos, principalmente por el **Aedes aegypti** y, en menor medida, por el **Aedes albopictus**. Esta enfermedad es causada por uno de los cuatro serotipos del virus del dengue (DENV-1, DENV-2, DENV-3 y DENV-4). Una persona puede infectarse con un serotipo y desarrollar inmunidad a ese serotipo en particular, pero aún puede infectarse con los otros tres serotipos.



1. Eliminación de criaderos de mosquitos:

- Eliminar agua estancada: Los mosquitos ponen sus huevos en agua estancada. Vacía o elimina recipientes como macetas, llantas, y cualquier objeto que pueda acumular agua.
- Tapar depósitos de agua: Asegúrate de que los tanques y recipientes de almacenamiento de agua estén bien cubiertos para evitar que los mosquitos entren y se reproduzcan.
- Limpieza de canales y desagües: Mantén limpias y destapadas las canaletas y desagües para evitar que el agua se acumule.



2. Protección personal:

- Usar repelente de insectos: Aplícate repelente en las áreas de piel expuestas, especialmente durante las horas de mayor actividad de los mosquitos (al amanecer y al atardecer).

• Vestimenta adecuada: Usa ropa de manga larga, pantalones largos y calcetines cuando estés al aire libre.

• Mosquiteros y mallas: Instala mosquiteros en ventanas y puertas. Usa mosquiteros sobre las camas, especialmente en áreas donde los mosquitos son más prevalentes.



3. Medidas en el hogar:

- Uso de insecticidas: Aplicar insecticidas en el interior y exterior de la vivienda puede ayudar a reducir la población de mosquitos.
- Ventiladores y aire acondicionado: Los ventiladores pueden dispersar a los mosquitos, y los ambientes frescos y secos no son propicios para su reproducción.



4. Educación y concienciación:

- Campañas comunitarias: Participa en programas de limpieza y eliminación de criaderos a nivel comunitario.
- Educación sobre el dengue: Informar a la comunidad sobre cómo prevenir el dengue y reconocer los síntomas para buscar atención médica oportuna.

Sistemas de gestión Colombia SAS.

www.sgc.com.co

Celulares: 318 362 61 34 302 744 68 90

Bogotá – Colombia.

 SISTEMAS DE GESTIÓN COLOMBIA SAS	PREVENCIÓN DENGUE			Código: PUB DOC SST 01 Fecha: 14/06/2024
	PUBLICACIÓN N° 126	Elaboró: Área de Operaciones	Revisó: SG SST	PUBLICACIÓN No. 126 /2024



5. Control biológico:

- Introducción de depredadores naturales: Promover la presencia de depredadores naturales de larvas de mosquitos, como ciertos tipos de peces en estanques.



6. Vigilancia y monitoreo:

- Monitoreo de mosquitos: Realizar estudios y vigilancia constante de la población de mosquitos para tomar acciones preventivas y de control.

La combinación de estas estrategias puede ayudar significativamente en la prevención del dengue. Además, es esencial que estas medidas se mantengan de manera constante y coordinada entre la comunidad, autoridades sanitarias y organismos de salud pública.

Importancia de la identificación temprana



Si se sospecha de dengue, es importante buscar atención médica de inmediato para una evaluación y diagnóstico adecuados.

